

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с. Майское

_____ Л. М. Власова

Приказ № _____

от «__» _____ 2022 г.

***Гибкий режим деятельности детей (холодный период с 01.09-31.05)
Михеевского филиала детский сад «Колобок»***

<i>Режимные моменты</i>	<i>младший возраст</i>	<i>старший возраст</i>
Приход детей, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Детские активности (общая длительность, включая перерывы), игры	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 -10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10 - 10.35	-----
Прогулка, возвращение с прогулки	10.35 –12.00	10.35 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Самостоятельные игры, разновозрастное общение	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход детей домой	до 18-00	до 18-00

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с. Майское
_____ Л. М. Власова

Приказ № _____

от «__» _____ 2022 г.

***Гибкий режим деятельности детей (теплый период с 01.06-31.08)
Михеевского филиала детский сад «Колобок»***

<i>Режимные моменты</i>	<i>младший возраст</i>	<i>старший возраст</i>
Приход детей, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, детские активности	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20 - 15.40
Игры в центрах развития, индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. литературы	15.40- 16.20	15.40 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные и подвижные игры организованные взрослым	16.30 – 18.00	16.30– 18.00
Уход детей домой	до 18-00	до 18-00