

ПРИНЯТ:

на Педагогическом совете

Протокол

№ 1 от 26.08 2021 г.

УТВЕРЖДЕН:

Директор ГБОУ СОШ

с. Майское

Плакшина Плакшина С.Н./
подпись расшифровка подписи

Приказ № 12/20 от 01.09 2021 г.

**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
Михеевского филиала ГБОУ СОШ с. Майское детский сад «Колобок»
на 2021-2022 учебный год**

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в детском саду «Колобок».

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе детского сада.

Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в д/с «Колобок».

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в д/с, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для разновозрастной группы на тёплый и холодный период времени года.	Разновозрастная группа	Ежегодно	Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Младший возраст	Ежегодно	Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половину дня не менее 3-х часов	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя

2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе	Разновозрастная группа	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Разновозрастная группа	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Разновозрастная группа	Ежемесячно	Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Разновозрастная группа	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.9	Использование традиционного и		Ежедневно	Воспитатели

	нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Разновозрастная группа		
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Разновозрастная группа	Согласно плана ГБУЗ СО «Пестравская центральная районная больница»	Ответственное ли ГБУЗ СО «Пестравская центральная районная больница»
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Разновозрастная группа	Согласно плана ГБУЗ СО «Пестравская центральная районная больница»	Ответственное ли ГБУЗ СО «Пестравская центральная районная больница»
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	Разновозрастная группа	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	Разновозрастная группа	Ежедневно	Администрация Михеевского филиала ГБОУ СОШ с. Майское
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Разновозрастная группа	Сентябрь Май	Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Разновозрастная группа	Два раза в год	Воспитатели
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	Разновозрастная группа	Ежедневно	Воспитатели

		тная группа		
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Разновозрастная группа	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах в группе - сайт детского сада - папки передвижки. Памятка для родителей «Коронавирус! Как не заразиться!?	Разновозрастная группа	Систематическое	Воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Разновозрастная группа	По мере необходимости	Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	Разновозрастная группа	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОО». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Воспитатели
6.2	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в д/с.			Воспитатели