

**Справка**  
**о выполнении федеральных требований в части охраны здоровья обучающихся,**  
**воспитанников** (утвержденных приказом Министерства образования и науки РФ от 28  
декабря 2010 г. N 2106)  
**СП д/с «Колобок» ГБОУ ООШ пос.Михеевка.**

<b>Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников</b>	<b>Выполнение федеральные т требований в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников</b>
<b>І. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников</b>	<p>Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.</p> <p>Концептуальной основой деятельности коллектива дошкольного учреждения по сохранению и укреплению здоровья детей являются системность деятельности по вопросам здоровьесбережения, обеспечение непрерывного, адекватного развития способностей детей на фоне физического, психического и социального комфорта, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях образования.</p> <p>Вопросы здоровьесбережения отражены в Уставе учреждения, а так же в ряде локальных актах: Инструкции по охране жизни и здоровья детей; по пожарной безопасности; по охране труда и техники безопасности; Договоре между Учреждением и родителями воспитанников.</p> <p>Для решения вопросов по формированию здорового и безопасного образа жизни детский сад взаимодействует с Пестравской центральной районной больницей, с ФАПом п. Михеевка, с Пестравским психологическим центром (оказание диагностической, консультативной, коррекционной, психолого – педагогической помощи детям), с Михеевским Домом Культуры, а так же с ГБОУ ООШ пос. Михеевка</p> <p>В основной общеобразовательной программе дошкольного образования отражена преемственность детского сада и начальной школы.</p>

**II. Соответствие  
инфраструктуры  
образовательного  
учреждения условиям  
здоровьесбережения  
обучающихся,  
воспитанников.**

Здание детского сада кирпичное, 2-х этажное, рассчитанное на 80 детей. Отопление газовое, канализация-выгребная яма, водоснабжение - централизованное, вентиляция-естественное, освещение -естественное и искусственное. В группах и на участке детского сада созданы условия по формированию здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста.

Питание в детском саду организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями

Для приготовления блюд детского питания в дошкольном образовательном учреждении имеется пищеблок, состоящий из:

Горячего цеха

Моечной кухонной посуды

Кладовой для сухих продуктов

Кладовой для овощей

Устройство, оборудование и содержание пищеблока соответствует санитарным правилам и нормам, предъявляемым к организации детского питания.

При составлении меню-требования руководствовались разработанным и утвержденным 10- дневным меню, технологическими картами с рецептурами и порядком приготовления блюд с учетом времени года. Организация питания в детском саду сочетается с правильным питанием ребенка в семье. С этой целью педагоги информируют родителей о продуктах и блюдах, которые ребенок получает в течение дня в детском саду.

Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями в группе оборудован физкультурный уголок «Если хочешь быть здоров», оснащенный спортивными пособиями и инвентарем (скакалки, обручи, мячи, флажки, кегли и т. п.), корригирующими дорожками для использования в индивидуальных спортивных занятиях и упражнениях с детьми, в самостоятельной детской деятельности. В группах имеются информационные плакаты, буклеты, специальная литература по безопасности жизнедеятельности детей.

На территории детского сада имеется спортивная площадка с «полосами препятствий» (рукоходы, дуги, мишени для попадания в цель, гимнастическая стенка. В музыкально-физкультурном зале созданы условия по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, который оборудован необходимым инвентарём: гимнастическими скамьями, спортивными матами; гимнастическими стенками, ребристыми досками, мячами, обручами, дугами и другим необходимым оборудованием. Профилактические осмотры детей врачами ЦРБ проводятся в ФАП-е пос. Михеевка, в течение года идет плановая вакцинация детей, проверяются на педикулез, анализы на гельминты и кожные заболевания. При повышенном уровне заболеваемости ОРЗ и ОРВИ проводятся профилактические мероприятия. Для оказания первой медицинской помощи в группе у педагогов

	<p>имеются аптечки. Все работники детского сада проходят ежегодный медицинский осмотр, и курсовую подготовку по санминимуму.</p>
<p><b>Ш. Рациональная организация образовательного процесса</b></p>	<p>В основной образовательной программе отражены цель и задачи по здоровьесбережению, выполнение которых проходит через разделы «Организация режима пребывания детей в детском саду», «Содержание психолого- педагогической работы по освоению образовательных областей».</p> <p>При организации НОД учитываются индивидуальные особенности развития детей. Психологический климат в группе формируется путем учета индивидуально-типологических особенностей детей.</p> <p>Проведение физкультурминуток, музыкально-ритмических пауз, игровых моментов и музыкального сопровождения образовательной деятельности дошкольников способствует эмоциональным разрядам на занятиях и в свободной деятельности. В группах имеются уголки уединения.</p>
<p><b>IV. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении</b></p>	<p>Пребывание детей в детском саду регулируется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- гибким режимом деятельности;</li> <li>- планом непосредственно образовательной деятельности;</li> <li>- системой взаимодействия педагогов, воспитателей, специалистов;</li> <li>- системой закаливающих и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> </ul> <p>Продолжительность НОД:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в младшей группе (дети от 2 до 3 лет) - 10 минут;</li> <li>- во 2-й младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - 15 минут;</li> <li>- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) - 20 минут;</li> <li>- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) - 25 минут;</li> <li>- в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) - 30 минут.</li> </ul> <p>НОД проводятся по подгруппам. В середине каждого НОД педагоги проводят физминутку. Предусмотрены перерывы длительностью 10 минут.</p> <p>Формирование привычек к здоровому образу жизни осуществляется через такие формы работы с детьми, как:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- режимные моменты</li> <li>- тематические занятия познавательной направленности (1 раз в 2 месяца в младших, средних группах, 1 раз в месяц в старших и подготовительных)</li> <li>- физкультурные занятия</li> <li>- закаливающие процедуры после дневного сна</li> <li>- организацию и проведение дней Здоровья (1 раз в квартал)</li> </ul> <p>такие формы работы с родителями, как:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ тематические родительские собрания</li> <li>▪ совместные детско-родительские мероприятия (физкультурные праздники, развлечения и т. п.)</li> <li>▪ консультации (индивидуальные, групповые, стендовые, на сайте ДОУ)</li> </ul>

<p><b>V. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;</b></p>	<p>Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни выстроена в сотрудничестве с центральной районной больницей с.Пестровка, с психологическим центом.</p> <p>Профилактическая работа по вопросам безопасного образа жизни проводится с сотрудниками ГИБДД.</p> <p>В ДОУ имеется научно – публицистическая, научно – методическая литература, периодические издания по вопросам ведения здорового образа жизни.</p>
<p><b>VI. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками</b></p>	
<p><b>VII. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.</b></p>	<p>Профилактическая работа в детском саду проводилась с применением комплекса закаливающих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- облегченная одежда для детей (при соответствующей температуре),</li> <li>- мытье рук прохладной водой по локоть;</li> <li>- двигательная активность на прогулке, длительность прогулки;</li> <li>- дыхательная гимнастика;</li> <li>- применение поливитаминов;</li> <li>- проветривание групп;</li> <li>- влажная уборка с применением дез. средств;</li> <li>- в меню добавка лимонов, чеснока, соков, фруктов, овощей;</li> <li>- аскорбиновая кислота.</li> </ul> <p>Для охраны эмоционально – психологического состояния детей используется эстетическое оформление всех помещений, благоприятной освещенности всего здания, использование музыки, театрализованной деятельности, уважительного отношении к воспитанникам и их деятельности, создание доброжелательного микроклимата в группе.</p> <p>Воспитателями для укрепления здоровья детей и профилактики в течение года активно внедряются оздоровительные технологии (зрительная гимнастика, дыхательная гимнастика и артикуляционная).</p>
<p><b>VIII. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.</b></p>	<p>Педагоги ДОУ проводят мониторинг интегративных качеств, умений и навыков детей по всем образовательным областям общеобразовательной программы. В каждой возрастной группе имеется «Экран здоровья», где отслеживается количество дней, пропущенных ребенком по болезни» и антропометрические данные детей. Отслеживается посадка детей на занятиях с учетом</p>

зрения и подачи естественного освещения , 1 раз в полгода ведётся контроль за подбором мебели для детей.

Ежегодно 2 раза в год проводится мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни, отслеживание динамики показателей здоровья воспитанников, заболеваемости, травматизма в ДОУ и на дорогах, эффективности оздоровления детей.

Разработан инструментарий мониторинга здоровья и физического развития детей.

Проводится анкетирование родителей на предмет их удовлетворенности работой ДОУ по данному вопросу.

На сайт детского сада размещается информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

Сравнительный анализ по группам здоровья детей за 2012 г. и 2013 г.

	2012	2013
1 гр.здоровья.	18%	12%
2 гр. здоровья	73%	82%
3 гр. здоровья	9%	6%
Заболеваемость – 5,1 дней на 1 ребенка		

Анализ выполнения программ за 2012-2013 учебный год:

Направления	Образовательные области	2012-2013 уч.год %
Физическое развитие	Физическая культура	83,0%
	Здоровье	83,0%

Директор школы

Бергенгалиев К.Я.