



В этом выпуске:

Классный час....1стр

Районные Кирилло-  
Мефодиевские чтения..

.....2 стр.

Рубрика «Это инте-  
ресно».....3-4 стр.

Страничка о здоро-  
вье.....5 стр.

Наши именинники....6  
стр.



## Россия и Крым. Мы вместе!

17 марта прошел классный час, посвященный вступлению Республики Крым и Севастополя в состав РФ. Учитель истории и обществознания Бубнова Т.Ф.,

рассказала учащимся об этом историческом событии.

16 марта 2014 года в Крыму состоялся референдум о его правовом статусе. В голосовании приняло участие более 82 % избирателей, более 96 % высказалось за воссоединение с Россией. 21 марта 2014 г. президентом РФ был подписан Федеральный конституционный закон «О принятии в Российскую Федерацию новых субъектов – Республики Крым и города федерального значения Севастополя».

### Итоги конкурса «Новое время – новые профессии».



Итоги окружного конкурса «Новое время – новые профессии», который проводился в период с 25 февраля 2019 года по 12 марта 2019 года.

Зарегистрировано 14 конкурсных заявок. Участники конкурса – обучающиеся 8-11-х классов из образовательных учреждений г.о. Чапаевск - 6 чел., м.р. Безенчукский – 3 чел., м.р.

Пестравский – 3 чел., м.р. Приволжский – 1, м.р. Хворостянский – 1 чел.

Все работы прошли техническую экспертизу и допущены до участия в конкурсе.

Призовые места распределялись между конкурсными работами, набравшими не менее 80% от максимально возможного количества баллов (24 б.). Победителями конкурса стали:

**1 место** – Маршанская Ксения, обучающаяся 8 «Б» класса ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск («Психология – наука будущего»), учитель-консультант – Казакова Наталия Анатольевна – 23 б.;

**2 место** – Кузнецова Ирина, обучающаяся 10 класса ГБОУ СОШ №22 г.о. Чапаевск («Врач-нейрохирург – перспективная профессия»), учитель-консультант Бунцева Наталья Евгеньевна – 21,75 б.

**3 место** – Котова Анастасия, обучающаяся 8 «А» класса ГБОУ СОШ с. Пестравка («Учитель в современном мире – учитель новой формации»), учитель-консультант Крайнюкова Марина Сергеевна – 20,25 б.

**3 место** – Крошечкин Александр, обучающийся 9 класса ГБОУ СОШ с. Новокуровка м.р. Хворостянский («Повар молекулярной кухни»), учитель-консультант Тютерева Светлана Владимировна – 19,5 б.

#### **Сертификатами награждаются:**

Семкина Наталья, обучающаяся 8 «Б» класса ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье («Биотехнолог – профессия будущего»), учитель-консультант Елакова Мария Ивановна – 18,75 б.

Стихина Наталья, обучающаяся 8 «А» класса ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Безенчук («Финансист – всегда нужная профессии»), учитель-консультант Данилина Галина Александровна – 18,25 б.

Сабурова Полина, обучающаяся 9 «В» класса ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск («Web-дизайнер – хобби или профессия?»), учитель-консультант Казакова Наталия Анатольевна – 17 б.

Лёзина Екатерина, обучающаяся 8 «В» класса ГБОУ №4 п.г.т. Безенчук («Моя будущая профессия - хореограф»), учитель-консультант Тимошкина Татьяна Николаевна – 16,25 б.

Цуканова Наталья, обучающаяся 11 «А» класса ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск («Педагог вчера, сегодня, завтра...»), учитель-консультант Карасева Наталья Николаевна – 15,75б.

**Григорьева Камила, обучающаяся 8 класса ГБОУ ООШ пос. Михеевка м.р. Пестравский («Профессия фельдшер»), учитель-консультант Шукурова Альфия Евгеньевна – 15,5 б.**

Макина Дарья, обучающаяся 8 «В» класса ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск («Программист – профессия будущего или настоящего?»), учитель-консультант Зинина Галина Юрьевна – 14 б.

Камашева Алина, обучающаяся 8 «А» класса ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Безенчук («Врач – востребованная профессия»), учитель-консультант Данилина Галина Александровна – 13 б.

Радаева Дарья, обучающаяся 8 «В» класса ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск («Биоинформатик – профессия будущего»), учитель-консультант Зинина Галина Юрьевна – 11,75 б.

Шаналин Денис, обучающийся 9 «Б» класса ГБОУ СОШ с. Пестравка («Моя профессия - логист»), учитель-консультант Хабибуллина Марина Ахатовна – 11,25 б.

Источник: Чапаевский ресурсный центр.

### **Районные VIII Кирилло– Мефодиевские чтения.**

21 марта 2019 года в Пестравском районе прошли VIII районные Кирилло-Мефодиевские Чтения. ГБОУ СОШ с.Пестравка радушно приняла гостей — участников Чтений. В них приняли участие с 1 по 11 классы из 10 общеобразовательных школ, Дома детского творчества и музыкальной школы с. Марьевка. Всего приняло участие 75 школьников и 6 педагогов. С приветственным словом выступили: директор ГБОУ СОШ с. Пестравка Казачкова Л.А., начальник Пестравского отдела образования В.В. Шаталов, протоиерей Алексей (настоятель прихода храма во имя Святителя Николая Чудотворца с. Пестравка), протоиерей



Даниил (настоятель прихода храма во имя Святителя Николая Чудотворца с. Марьевка). После торжественного открытия состоялась работа четырех секций: художественное чтение 1-4 классы, художественное чтение 5-8 классы, художественное чтение 9-11 классы и литературное творчество, исследовательская работа и методические разработки. Нашу школу представляли с начальной школы—Росляков И. и Борщенко А.—4 класс, с старшей школы—Шукурова К.— 6 класс, Матвеев Н.— 7 класс и Григорьева Д.—8 класс.

Победителями стали 9 учащихся и 19 призеров из Пестравской, Марьевской, Майской, Падовской и Мостовской школ.

По решению жюри на окружных Кирилло-Мефодиевских чтениях в с. Красноармейское защищать честь Пестравского района будут 18 учащихся.

## Рубрика «Это интересно».

### В Минобрнауки уточнили правила начисления дополнительных баллов ЕГЭ для юнармейцев

Участники всероссийского движения «Юнармия» не будут автоматически получать дополнительные баллы.

В Министерстве науки и высшего образования прокомментировали сообщение о том, что участникам всероссийского движения «Юнармия» будут начислять дополнительные баллы к ЕГЭ.

В ведомстве отметили, что абитуриенты смогут получить баллы только в том случае, если вуз сам засчитает участие в движении как часть портфолио поступающих.

В пресс-службе Минобрнауки добавили, что сам факт участия в движении не может являться основанием для начисления дополнительных баллов.

«Юнармеец должен обладать достижениями, которые попадают под указанный перечень. Кроме того, это основание должно быть опубликовано вузом в установленные сроки», — пояснили в ведомстве.

Отметим, что, согласно закону об образовании, вузы имеют право начислять дополнительные баллы за индивидуальные достижения, которые содержатся в его портфолио. Ими могут стать: золотая или серебряная медаль, победа на Олимпийских играх или мировых и европейских первенствах, участие в олимпиадах или творческих конкурсах, участие в волонтерских

(добровольческих) движениях, наличие знака ГТО, аттестата о среднем образовании с отличием.

Участие в движении «Юнармия» — это, фактически, основание для портфолио наряду с дипломом лауреата творческого конкурса или, к примеру, значком ГТО. Каждый вуз имеет право самостоятельно определять перечень индивидуальных достижений, но обязан прописать это в правилах приема до 1 октября года, который предшествует году приема. Таким образом, абитуриентам 2019 года не смогут начислить дополнительные баллы за участие в движении.

Ранее начальник главного штаба движения «Юнармия» Роман Романенко сообщил, что участники всероссийского детско-юношеского военно-патриотического проекта смогут воспользоваться преимуществами при поступлении в российские вузы. Он отметил, что уже достигнуты соглашения с более 20 высшими учебными заведениями. Перечень этих вузов пока не объявлен. Также он добавил, что на этом работа не закончится, и переговоры с вузами будут продолжены. Планируется также, что поступающие в военные вузы юнармейцы будут иметь преимущества при прочих равных условиях.

Источник: <https://postupi.online/>

### Новая беда поколения - спайс!



Всем известно, что в настоящее время, к сожалению, участились случаи смерти от этого нового вида наркотиков. В этой статье мы хотим предупредить всех о том, что это очень опасно. Ребята, обходите стороной подозрительных людей, не берите у незнакомых жвачки, конфеты, напитки: в них может быть этот наркотик.

Это вещество разрушает мозг человека, происходит гниение внутренних органов; если человек остаётся в живых, то он становится похожим на младенца, нет речи внятной, памперсы вместо туалета, умственная отсталость, и восстановиться после этого невозможно.

### Признаки употребления Спайса:

1. Возникают зрительные и слуховые галлюцинации. При закрытых глазах человек видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.

2.Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания. 3.Неосознанные действия. Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, натывается на разные предметы.

4.Амнезия. После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.

5.Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс. Если вы увидите таких людей, вызывайте полицию и «скорую».

Баубекова Алина 8 класс

Руководитель: Баубекова С.В.

### **В губернии определяют лучшего учителя**

**Заключительный этап регионального конкурса профессионального мастерства «Учитель года Самарской области - 2019», который на этот раз проходит в самарской школе №53 и в гостинице "Ариадна". В финале областного конкурса участвуют 21 учитель из 13 образовательных округов Самарской области**

Среди педагогов 3 мужчины и 18 женщин: 7 учителей русского языка и литературы, 1 учитель математики, 2 учителя начальных классов, 3 учителя иностранных языков, 2 учителя истории и обществознания, 1 учитель биологии, 2 учителя физической культуры, 2 учителя географии, 1 учитель химии. Из сельских школ в конкурсе участвуют 5 педагогов, 16 - из городских школ. В числе конкурсантов есть 8 молодых педагогов в возрасте до 30 лет.

В рамках программы конкурса провели следующие мероприятия: «Учебное занятие», «Классный час».

После конкурсных мероприятий будет определена пятерка финалистов конкурса, которая 18 марта в конференц-зале гостиницы «Ариадна» провела «мастер-классы» и участвовала в «Разговоре с министром образования и науки Самарской области», который и определит победителя областного конкурса.

В апреле состоится торжественная церемония награждения лауреатов и победителей конкурса профессионального мастерства «Учитель года Самарской области - 2019» в зале Самарской государственной филармонии.

### **Литературная страничка.**

#### **Нужен мир!**

Мир и дружба всем нужны,  
Мир важней всего на свете,  
На земле, где нет войны,  
Ночью спят спокойно дети.

Там, где пушки не гремят,  
В небе солнце ярко светит.  
Нужен мир для всех ребят.  
Нужен мир на всей планете!

(М.Владимов)

Баубекова Радмила 2 класс

Руководитель:Баубекова С.В.

## Страничка о здоровье.

### Заповеди здорового образа жизни для детей:

- Рано ложиться и рано вставать – горя и хвори не будешь ты знать!
- Прогони остатки сна, одеяло в сторону! Вам гимнастика нужна – помогает здорово!
- С шумом струйка водяная на руках дробится. Никогда не забывай по утрам умыться!
- Дети должны усвоить, а также их родители, что горячий завтрак, обед, полдник – просто необходимы!
- Ешь спокойно за столом, не надо торопиться. Это вредно и при том можно подавиться!
- Неряшливость не только не красива, но и опасна. Чистота - залог здоровья – это знают все прекрасно!
- Чтобы ночью крепко спать, видеть сон хороший, мы советуем гулять вечером погожим!

### **СПИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!**

Сон — важная и значительная часть жизни каждого человека. За ночные часы наш организм должен восстановиться физически и психологически, запастись энергией и силами для нового дня. Считается, что для здорового сна требуется от 6 до 10 часов, а идеальными считаются 8 часов сна. А чтобы сон был по-настоящему здоровым полезно:

- принимать пищу не менее, чем за 4 часа до сна.
- не употреблять на ночь глядя кофе, черный чай, газированные напитки, вроде, колы.
- гулять на свежем воздухе перед сном.
- забыть о существовании компьютера и телевизора в доме.
- лучше поставить какую-нибудь спокойную релаксирующую музыку.
- создать идеальную атмосферу для сна: проветрить спальню.

**Спите на здоровье и для здоровья, ведь сон – природное и самое доступное лекарство!**

### **ЗДОРОВОЕ МЕНЮ, ДЛЯ ТЕХ, КТО СДАЁТ ЭКЗАМЕНЫ.**

**Поставьте на стол бутылку с питьевой водой.**

В антистрессовых целях воду пьют за 20 минут до или через 30 минут после еды. Можно пить просто чистую воду или зеленый чай. Все остальные напитки с этой точки зрения бесполезны или вредны. В сладкую газированную воду добавляют вещества, ускоряющие обезвоживание. Для того чтобы расщепить соки, тоже требуется вода. Чай и кофе лишь создают иллюзию работоспособности.

**\* Ты есть то, что ты ешь.**

Во время подготовки к экзаменам очень важно отложить диету и питаться правильно и полезно. Мозг «работает» на энергии, получаемой из перевариваемой пищи. Основным источником энергии – глюкоза, которую организм получает из продуктов, богатых углеводами – каши, хлеб, макароны. Это так называемые «длинные углеводы», на их расщепление организм тратит время, и глюкоза поступает в кровь постепенно. Стоит избегать сахара, шоколада, конфет, печенья и других продуктов с высоким содержанием сахара (высоким гликемическим индексом). Эти продукты быстро повышают уровень глюкозы в крови, потом он так же быстро падает. В результате можно почувствовать себя еще более устало, чем раньше. Ограничьте количество чипсов – хотя в них нет сахара, но из-за высокого содержания жира желудку на нервной почве будет сложно их переварить. **\*Не ешьте там, где занимаетесь.**

Если занимаясь, вы чувствуете, что без перекуса не обойтись, уйдите в другую комнату и сделайте нормальный перерыв, чтобы отдохнуть и подпитать мозги.

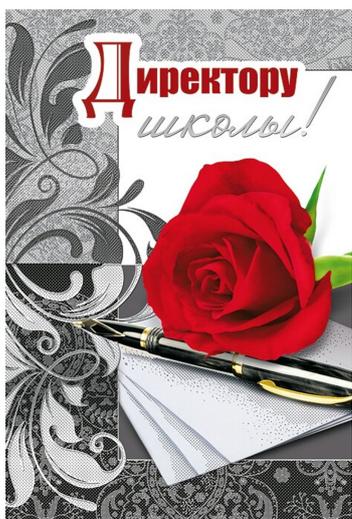
Попробуйте: свежие фрукты или сухофрукты, бутерброд, тарелку супа, кусок сыра, несоленые орешки, йогурт, только что сделанный молочный коктейль

Утром перед экзаменом съешьте что-нибудь с высоким содержанием белка и клетчатки: яйца, фасоль или грибы на тосте, тост с медом или овсянку, мюсли. Но если вы слишком нервничаете, чтобы много съесть, съешьте пару бананов, изюм или фруктовый молочный коктейль, который поддержит вас на экзамене.

Учитель ФК:  
Баубекова С.В.

# Наши именинники!

**Бергенгалиев Геннадий  
Александрович** — директор.



Учить детей — нелегкий труд.  
Директору сложнее вдвое.  
Вам благодарность воздадут  
За Ваше сердце золотое.

В Ваш праздник поздравляют Вас  
И школьники, и педагоги.  
Они Вас любят, пусть подчас  
С ними бываете Вы строги.

Пусть школа — тонкий механизм,  
Душевный, чуткий и ранимый,  
Но Вы в него вдохнули жизнь  
И школу сделали любимой.

**Рулла Маргарита** — 3 класс.

Сегодня день рождения твой!  
Тебя мы поздравляем  
И только лучшего всего  
Сегодня пожелаем:

Умей дружить, умей прощать,  
Всегда стремись к успеху,  
Пусть дни заполнятся добром,  
Весельем, счастьем, смехом.



Газета [Mihxei.ru](http://Mihxei.ru) выходит один раз в месяц  
Адрес школы: 446164 Самарская область,  
Пестравский район, пос.Михеевка,  
ул. Центральная д.2 email: [miheevka37@mail.ru](mailto:miheevka37@mail.ru)  
Тел.:8(84674)37-1-10 Факс: 8(84674)37-1-10

Над газетой работали: Баубекова Р. — 2 класс,  
Баубекова А. — 8 класс, Баубекова С.В. —  
учитель ФК.

Гл. редактор Шукурова А.Е.

Корректор Шукурова А.Е.