



В этом выпуске:

А ну-ка, девочки! А ну-ка мамы!.....1стр

Президентские состязания.....3 стр.

Молодое поколение За!.....3 стр.

Страничка здоровья.....4 стр.

Наши именинники....5 стр.

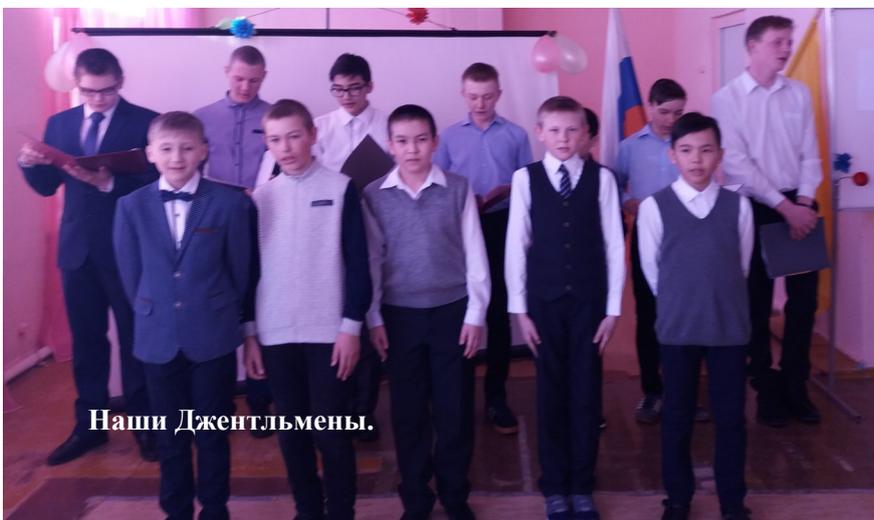
А ну-ка, девочки! А ну-ка, мамы!

6 марта в нашей школе прошло праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню. В этот день были гостями мероприятия мамы, бабушки, учителя, и конечно, наши парни. В этот день они были настоящими джентльменами. Парни поздравляли всех с этим весенним праздником. Самым ярким было поздравление Матвеева Никиты –6 класс, он, как истинный джентльмен, одарил присутствующих учителей цветами.

Целью данного мероприятия было посмотреть, что же главное? Опыт, нажитый годами или юность наших девочек. В конкурсной программе приняли участие мамы и девочки с 5-9 классы. Ну а какой же конкурс без жюри? Самыми справедливыми в этот день были: Бергенгалиев Г.А., Яковуник Е.А., Рулла Д., Домрачев Н., Кужумов Н.

Конкурсы были разнообразны на находчивость, быстроту, смекалку и красоту. На протяжении всего вечера обстановка в зале была праздничная, веселая, мамы, позабыв домашние хлопоты, отдохнули и ничуть не уступали своим соперникам.

В конце вечера жюри огласили результаты. По ним можно сказать, что все-таки опыт, в данном случае, главнее. Победителям и побежденным были вручены сладкие призы.



Наши Джентльмены.



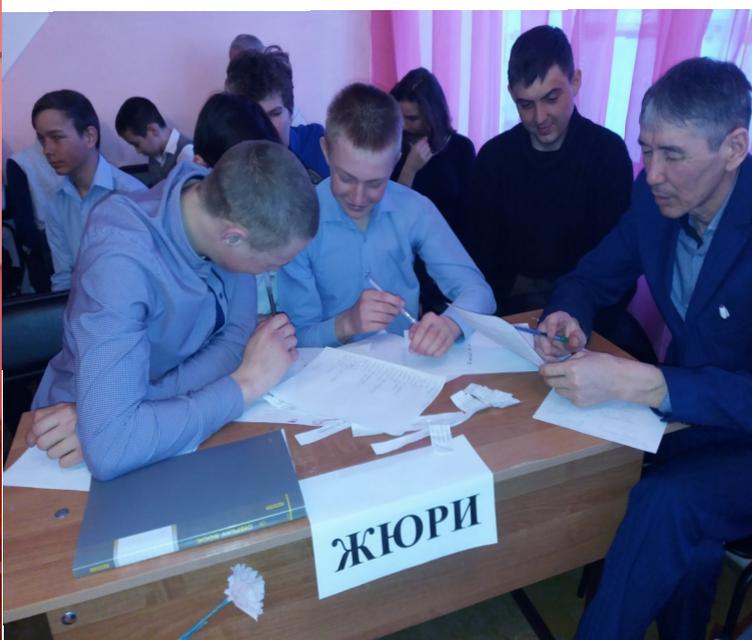
Команда «Девочки».



Команда «Солнышко».



Конкурс «Весенняя мода-2018».



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ

17 марта на базе Пестравского РДК прошли президентские состязания, в которых участвовали 6 команд школьников со всего района. В эту великолепную шестерку вошли и наши ученики 5-8 классов.

Мероприятие началось с приветствия всех команд директором ДЮСШ, который произнес торжественную речь, пожелал всем участникам удачи и раздал маршрутные листы.

Ребятам ждали 3 испытания: сдача норм ГТО (бег на 60 м, подтягивания, отжимания, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину), творческая часть (выступление) и теоретическая часть (тест по олимпийскому движению).

Со всеми заданиями школьники справились на отлично и заняли почетное 2 место, уступив только ребятам из Пестравки.

Статья Дисоновой Д. 8 кл.

«МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ ЗА!»

Молодежь - самая активная, творческая и перспективная часть населения нашей необъятной страны.

Это люди, от которых зависит наше общее будущее. Люди, которые и будут его строить.

Поэтому в преддверии выборов 2018 16 марта в Пестравке прошел первый районный слет «Молодое поколение за!» В этот день в ДК собралась молодежь, которой не все равно на свое будущее.

Были среди них и те, кто в этом году голосовал впервые - молодые избиратели.

«Я проголосую за того, кто завоевывает мое доверие, за того, кому не страшно доверить свое будущее», - произнесла одна из молодых избирательниц.

Восемь ребят получили в этот день памятные ленты из рук главы Пестравского района А.П. Любаева.

После торжественного открытия все ребята разошлись по 4 секциям: «Молодое поколение за сильную Россию», «Молодое поколение за школьное самоуправление», «Молодое поколение за здоровый образ жизни», «Молодое поколение за избирательное право».

Нашу школу представляли ученики 8-9 классов, которые активно проявляли себя во всех секциях и не стеснялись высказывать свое мнение.

Молодежный слет принес много приятных эмоций, оставил хорошие впечатления, и мы были бы очень рады посетить его вновь.



Статья Дисоновой Д.
8 кл.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО

Курение- одно из многих очень опасных привычек современного общества.

Куря сигарету, человек сам впускает яд в свой организм, тем самым запуская бомбу замедленного действия. Очень важно на первых порах распознать зависимость и начать от нее избавляться.

А вы знаете, что произойдет с организмом человека после отказа от курения?

Работники Центра по контролю и профилактике заболеваний провели исследования.

Спустя 20 минут после последней сигареты организм начнет серию изменений, которые будут длиться годами.

1. 20 минут

Работа вашего сердца приходит в норму. Восстанавливаются капилляры и сосудистая сетка. Улучшается кровообращение и повышается чувствительность пальцев рук и ног.

2. 12 часов

Снижается уровень угарного газа в крови, а уровень кислорода повышается. Состав крови приходит в норму.

3. От 2-х недель до 3-х месяцев

Риск сердечного приступа снижается. Исчезают симптомы табачной аддикции. Улучшается циркуляция крови в периферических сосудах. Восстанавливается легочная ткань и функция легких значительно улучшается.

4. От 1 до 9 месяцев

Уменьшаются кашель и отдышка, это происходит не сразу, так как легким нужно время на выведение скопившихся вредных веществ.

5. 1 год

Исчезает табачная потребность. Кожа приобрела здоровый оттенок и эластичность. Риск ишемической болезни сердца снижается на 50%.

6. 5 лет

Кровообращение полностью восстановилось. Показания риска инсульта снижаются до уровня некурящих. Нервная и иммунная системы функционируют в разы лучше.

7. 10 лет

Риск рака легких вдвое меньше, чем у курильщика. Риск развития рака полости рта, горла, пищевода, почек и поджелудочной железы уменьшается.

8. 15 лет

Риск ишемической болезни сердца и вероятность возникновения раковых заболеваний становятся такой же, как у некурящего человека.

НЕ КУРИТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !!!

Наши именинники!

**Бергенгалиев Геннадий
Александрович** – директор.



Рулла Маргарита—2 класс.



ДИРЕКТОРУ

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

С днем рождения, Наш директор!
Поздравляем от души!!!
Радости и лучезарья
Мы желаем Вам в тиши.

Мы желаем Вам успеха,
Счастья, мира и добра.
Мы желаем Вам здоровья
Очень крепкого всегда.

Пусть исполнятся желанья;
Пусть исполнятся мечты!!!
Поздравляем, Наш директор
От чистой искренней души!!!

Автор: Сергиус Гевор (Sergios Gevor)

Газета Mihee.ru выходит один раз в месяц
Адрес школы: 446164 Самарская область,
Пестравский район, пос.Михеевка,
ул. Центральная д.2 email: miheevka37@mail.ru
Тел.:8(84674)37-1-10
Факс: 8(84674)37-1-10

Над газетой работали: Дисонова Д.
Гл. редактор Шукурова А.Е.
Корректор Шукурова А.Е.